水口スポーツフェスティバル2026

参加費無料

開催日時

令和8年11月15日(日)

10:00～15:00　開始10分前までに会場へお越しください

※各教室の開催時間は下記をご確認ください。

会場

① 水口スポーツの森 陸上競技場
甲賀市水口町北内貴230

② 甲賀市水口体育館
甲賀市水口町鹿深3-46

① 元オリンピアンから学ぶ かけっこ教室

短距離の専門家を講師に招き、
美しく、速く走る方法を学びます。

会場
水口スポーツの森
陸上競技場
※雨天時は水口体育館にて開催。

時間
10:00～11:20

持ち物
動きやすい服装、走りやすい靴、
飲み物等（雨天場所変更の場合、室内靴）

雨天による会場変更の場合は、水口体育館にて
掲載いたしますので、ご確認ください。

対象 小学1～6年生

定員 50名

講師 市川 華菜氏

ロンドンオリンピック陸上日本代表
中京大学陸上競技部短距離コーチ

ロンドンオリンピック陸上競技女子4×100m日本代表。IAAFワールドチャレンジミーティングス(2011)では、女子4×100mのアンカーを務め43秒39の日本新記録を樹立。日本学生選手権(2012)では、100m・200m・400mの3種目制覇。2021年に現役引退し、2022年4月より中京大学陸上競技部の短距離コーチに就任。

② 3種類のスポーツが体験できる わくわくスポーツ教室

かけっこ、野球（ティーボール）、サッカーの3種類のスポーツを体験できます。 ※野球はティーボール（ウレタン製）ボールを使用します。

会場
甲賀市水口体育館

持ち物
動きやすい服装、室内靴、飲み物等
※グローブの持参は任意です

時間・内容

A B C のグループに分かれてローテーションで体験していただきます。
※グループの詳細につきましては受付にて案内いたします。

13:00～ 開会式

	グループA	グループB	グループC
13:10～13:40	陸上（走り方）	野球（ティーボール）	サッカー
13:45～14:15	野球（ティーボール）	サッカー	陸上（走り方）
14:20～14:50	サッカー	陸上（走り方）	野球（ティーボール）

14:50～15:00 閉会式・記念撮影

対象 小学1～3年生

定員 60名
（各グループ20名）

講師
陸上（走り方）：市川 華菜氏
サッカー：橋川 恵介
野球：眞野 昇悟

陸上（走り方）講師
市川 華菜氏
・ロンドンオリンピック陸上日本代表
・中京大学陸上競技部短距離コーチ

サッカー講師
橋川 恵介
・日本幼少年体育協会プロフェッサー
・鈴鹿大学国際地域学部非常勤講師

野球（ティーボール）講師
眞野 昇悟
・日本ティーボール協会特別公認指導者

お申込み

甲賀市水口体育館のHP内
「水口スポーツフェスティバル2026」より
お申込みください（先着順）。

申込受付開始 10月28日(水)12:00～

定員になり次第受付終了

お問合せ

① かけっこ教室 ▶ 水口スポーツの森 陸上競技場 TEL 0748-62-7529
（受付時間：8:30～17:00）

② わくわくスポーツ教室 ▶ 甲賀市水口体育館 TEL 0748-62-9589
（受付時間：8:30～21:30）※月曜日は休館日

〈主催〉三幸株式会社　〈後援〉甲賀市・甲賀市教育委員会　〈協力〉特定非営利活動法人三重県生涯スポーツ協会